



pepco®

Kapsulna GARDEROBA ZA MALIŠANA

Mali ormar velikih
mogućnosti

Sadržaj

Uvod

Koju odjeću bi trebala sadržavati dječja kapsulna garderoba?	4
Koju odjeću biste trebali dodati u dječji ormar ovisno o godišnjem dobu?	6
Kapsulna garderoba za mališana – zašto je korisna?	8
Zašto je organski pamuk bez nepotrebnih dodataka najbolji izbor?	10
Popis odjeće za kapsulnu garderobu za bebu	11
Kako negovati dječju pamučnu odjeću kako bi što dulje trajala?	12
Kombinirajte, miksajte i stilizirajte s Pepcom!	13
Kako odjenuti dijete za šetnju?	16
Koju je rezervnu odjeću i dodatke korisno imati za promjenjivo vrijeme?	19
Planirajte kapsulnu garderobu svog djeteta s užitkom	20



Uvod

Minimalizam u dječjoj garderobi znači manje nereda i... manje odluka koje treba donositi svaki dan. Naučite kako stvoriti funkcionalnu i jednostavnu kapsulnu garderobu za svojeg mališana. **Pripremili smo praktične savjete koji će vam olakšati svakodnevni život i osigurati udobnost vašem djetetu.** Odabir odjeće za njih, koji toliko ovisi o dobu dana, godine ili aktivnosti (jelo, spavanje, šetnja, vrtić, igranje – i sami znate koliko ih je!) – bit će puno lakši.

Princip minimalizma, prema kojem je upravo „manje više“, odličan je vodič i za sastavljanje dječje garderobe. Što bi se trebalo naći u minimalističkoj garderobi za malo dijete? Kako se brinuti za odjeću? Ne morate prenatrpati garderobu svojeg djeteta kako biste ga mogli udobno i elegantno odjenuti za bilo koje vrijeme ili prigodu. Odaberite odjeću koja je prikladna za svakodnevnu upotrebu, izrađena je od dobrih materijala i jamči potpunu udobnost, uključujući slobodu kretanja, i jednostavno – radost.



Koju odjeću bi trebala sadržavati dječja kapsulna garderoba?

Garderoba malog djeteta mijenja se jednako brzo kao i samo dijete. Dijete počinje hodati, trčati, penjati se - potrebna mu je odjeća koja neće ograničavati njegove pokrete, u koju će se lako presvući i koja će biti udobna i kod kuće i u šetnji (ili tijekom drugih svakodневnih aktivnosti, ili možda čak i za posebnu prigodu). Za početak navedimo najosnovnije i najvažnije odjevne predmete za dječju garderobu. Mekana pamučna odjeća jednostavnih krojeva dobro funkcionira za svakodnevnu upotrebu.

Za mališana to su:



bodiji kratkih i dugih rukava

– savršeni kao podloga za ostale slojeve odjeće

kombinezoni
– odlični za igru i spavanje



majice i puloveri

– za toplije i hladnije dane



hlače i tajice

– bez šavova ili gumba, važno je da ne pritišću trbuh



čarape i tajice

– neophodni modni dodaci koji vašem djetetu pružaju udobnost, štite ih i griju

Starijoj će djeci također trebati: bluze, trenirke i donje rublje.

**Birajte odjeću od prozračnog
organskog pamuka bez umjetnih
dodataka - nježna je prema koži,
prozračna i dobro podnosi često
pranje u perilici rublja.**



**Upravo ćete
takvu odjeću
pronaći u Pepcu.**

Koju odjeću biste trebali dodati u dječji ormar ovisno o godišnjem dobu?

Svako godišnje doba donosi svoje izazove kada je u pitanju sastavljanje kapsulne garderobe za vaše dijete. Sjećate li se da je kapsulna garderoba minimalistička? Sadrži samo ono najosnovnije. Pogledajte ovaj popis dodatne odjeće koja će vam dobro doći s obzirom na promjene godišnjih doba:

Zima ❄️❄️❄️

- debeli gornji dijelovi trenirki, tople kape, šalovi/marame, kombinezoni, rukavice, debele čarape

Proljeće i jesen 🌸☂️

- vjetrovka ili softshell jakna, toplije tajice, tanka kapa, haljine i suknje za djevojčice

Ljeto ☀️

- šešir ili kapa, prozirne bluze, kratke hlače, tanki bodiji



Odjeća za bebinu torbu

- ☐ **6-8 bodija (kratki i dugi rukavi)**
baza su koju često mijenjate pa je bolje imati rezervu

- ☐ **5-7 kombinezona**
pričvršćuju se cijelom dužinom, lako se oblače i svlače

- ☐ **4 para tajica ili kratkih hlačica s nježnom elastičnom trakom**
osnovni dio kapsulne garderobe

- ☐ **3 gornja dijela trenirki s kapuljačom ili veste**
također su neophodni dio kapsulne garderobe, bit će korisni i tijekom hladnijih dana

- ☐ **2 kape**
tanka za proljeće i toplija za zimu

- ☐ **čarape i tajice**
za toplinu i dodatne slojeve

- ☐ **rukavice**
za toplinu i zaštitu

- ☐ **kombinezoni**
lagani za tople dane i punjeni paperjem za zimu

- ☐ **Dodatno pripremite:**
platnene pelene, mekane podbradnike, deke, ručnike s kapuljačom, plišane igračke



Kapsulna garderoba za mališana – zašto je korisna?

Je li kapsulna garderoba dobra ideja za dijete? Iz iskustva znamo da dovodi do većeg reda i bolje organizacije. Zahvaljujući pomno osmišljenoj garderobi, dobivate više prostora i mira – puno je lakše i brže pronaći odjeću od koje možete sastaviti svakodnevne odjevne kombinacije za svojeg mališana.



Prednosti kapsulne garderobe:

- ♥ sve ima svoje mjesto, što znači manje nereda
- ♥ lakše svakodnevne odluke – ne gubite vrijeme razmišljajući u što odjenuti svoje dijete
- ♥ ušteda prostora u ormaru, u sobi, u kući
- ♥ trošite manje – kupujete manje odjeće, ali bolje kvalitete, napravljene od boljih materijala
- ♥ ne morate se zamarati time pristaju li odjevni predmeti jedni uz druge
- ♥ stil vašeg djeteta bit će dosljedan i, prije svega, udoban



Zašto je 100% organski pamuk toliko dobar izbor?

- mekan je i nježan prema osjetljivoj dječjoj koži

- prirodan je, bez kemijskih dodataka

- prozračan je, pruža udobnost i toplinu

- dobro upija vlagu

- ima dobra termoregulacijska svojstva

- izdržljiv je – dobro podnosi često pranje i glačanje

- ne gubi elastičnost

- uzgojen je na ekološki način



Pepco je dio inicijative Better Cotton – obvezali smo se nabavljati 25% našeg pamuka u okviru programa Better Cotton do 2025. godine.

Zašto je organski pamuk bez nepotrebnih dodataka najbolji izbor?

Organski pamuk trebao bi biti prisutan u dječjoj garderobi. Mekan je i prozračan pa brine o osjetljivoj bebinoj koži, a istovremeno podnosi često pranje i glačanje bez gubitka oblika ili boje. Iznimno je univerzalan i kvalitetan materijal, koji je namijenjen upravo izradi dječje odjeće.

Birajte kvalitetnu odjeću
– izrađenu od dobrih tkanina,
dulje će trajati i bit će udobnija
vašem djetetu. Potražite odjeću
jednostavnog kroja, sa suptilnim
šavovima i kopčama koje
olakšavaju presvlačenje.
Obratite pozornost i na
elastične manžete, odjeća treba
dobro pristajati tijelu bebe, ali ne
previše je stiskati.

Izbjegavajte nepotrebne ukrase
i pretjerane detalje – jednostavni
odjevni predmeti manje se oštete
i udobniji su za dijete Ukrasi na
odjeći mogu uzrokovati trošenje
i oštećenje materijala.
Minimalizam bi trebao biti vaša
strategija za dugotrajniju odjeću
i manje stresa u svakodnevici
– sjećate li se da je „manje više“?



Popis odjeće za kapsulnu garderobu za bebu



- ☐ bodiji kratkih i dugih rukava
- ☐ dječji kombinezoni
- ☐ bluze
- ☐ gornji dijelovi trenirki s kapuljačom
- ☐ džemperi
- ☐ tajice
- ☐ hlače
- ☐ komplet trenirki
- ☐ donje rublje
- ☐ hula-hopke
- ☐ haljine i suknje
- ☐ prsluci
- ☐ cipele

- ☐ zimski kombinezoni
- ☐ odjeća za igru
- ☐ jakne za proljeće i jesen



Dodatna oprema:

- ☐ kape
– tanke i debele
- ☐ šalovi i marame
- ☐ rukavice
- ☐ ljetni šeširi
- ☐ sunčane naočale s UV filterom

Kako negovati dječju pamučnu odjeću kako bi što dulje trajala?

- ♥ Prvo, sortirajte odjeću po bojama.
- ♥ Perite koristeći programe i temperature koje odgovaraju preporukama na etiketi (po mogućnosti 30-40°C, bez jakog centrifugiranja).
- ♥ Izbjegavajte jake deterdžente (mogu oslabiti vlakna) i birajte deterdžente namijenjene pranju dječje odjeće.
- ♥ Nemojte preopterećivati perilicu rublja.
- ♥ Pažljivo peglajte, po mogućnosti izokrenite odjeću prije peglanja.
- ♥ Sušiti po mogućnosti na otvorenom.

Zahvaljujući tim metodama, odjeća će dugo zadržati svoju mekoću i boju, a bebina će koža ostati sigurna.



KOMBINIRAJTE, MIKSAJTE I STILIZIRAJTE S PEPCOM! ♥

U kapsulnoj garderobi dobro je imati odjeću u neutralnim, prigušenim bojama – u bež, sivim, tamnoplavim ili pastelnim nijansama. Na taj način možete lako kombinirati različite odjevne predmete.



DJEČACI



DJEVOJČICE



Kako odjenuti dijete za šetnju?



+20°C

20°C

Beba u kolicima

bodi kratkih rukava, tanke ili kratke hlače, čarape, sunčane naočale



bodi dugih rukava, hlače, čarape, eventualno bodi kratkih rukava i tanki pullover



15°C

bodi kratkih rukava, tanki gornji dio trenirke, hlače, čarape, tanka jakna, tanka kapa ili traka za glavu, eventualno rukavice i deka



5-10°C

bodi kratkih rukava, hlače, čarape, gornji dio trenirke s kapuljačom ili pullover, jakna, deka ili tanki kombinezon (u tom slučaju tajice umjesto hlača), kapa, šal, rukavice

~0°C

bodi dugih rukava, tople hlače, čarape, gornji dio trenirke s kapuljačom ili pullover, skafander, kapa, šal, rukavice



< -10°C

bodi dugih rukava, tople hlače, čarape, gornji dio trenirke s kapuljačom ili pullover, skafander i vreća za spavanje za kolica, kapa, šal, rukavice + eventualno deka



+20°C

Beba koja hoda

majica kratkih rukava, kratke hlače ili suknja ili haljina, čarape, sandale, šešir i sunčane naočale



20°C

majica dugih rukava, duge hlače, čarape, cipele, po mogućnosti tanka jakna



15°C

majica kratkih rukava, gornji dio trenirke s kapuljačom ili pullover, hlače, čarape, tanka jakna ili prsluk, cipele, tanka kapa ili traka za glavu



5-10°C

majica dugih rukava, tople hlače, tople čarape, gornji dio trenirke s kapuljačom ili pullover, jakna, tanka kapa, tanki šal/marama, rukavice, cipele



~0°C

majica kratkih ili dugih rukava, hlače, čarape, topli gornji dio trenirke ili pullover, skafander, kapa, šal, rukavice, cipele



< -10°C

potkošulja, majica dugih rukava, hlače, tople čarape, topli gornji dio trenirke s kapuljačom ili pullover, skafander ili izolirana jakna i hlače, kapa, šal, rukavice, zimske cipele



**Zapamtite pravilo
da tijekom hladnijih dana
dijete uvijek treba nositi 1 sloj
više nego odrasla osoba.**

Koju je rezervnu odjeću i dodatke korisno imati za promjenjivo vrijeme?

Uvijek ponesite torbu s rezervnim dječjim stvarima u šetnju – kako biste presvukli bebu ili je ugrijali ako je potrebno. Evo nekoliko bitnih stvari:

- ☐ bodi ili majica kratkih rukava
- ☐ hlače ili tajice
- ☐ topli pullover ili džemper
- ☐ šešir i šal
- ☐ platnene pelene
- ☐ vlažne maramice

Ako ponesete dodatne stvari sa sobom, izbjeci ćete nepotreban stres i uvijek ćete biti spremni – za svako iznenađenje, uključujući i ono vremensko.



Planirajte kapsulnu garderobu svog djeteta s užitkom

Prilikom planiranja skladne, udobne i dugotrajne kapsulne garderobe za svoje dijete, uzmite u obzir:

- **dob djeteta**
- **godišnja doba**
- **kvalitetu materijala**
– organski je pamuk
najbolji
- **praktičnost krojeva**
- **svestranost boja**
- **upotrebljivost odjeće**
– kopče, gumbi,
patentni zatvarači,
osjetljivi šavovi
- **način života djeteta i obitelji**
- **aktivnosti i preferencije
malog djeteta**



Prilikom sastavljanja garderobe za svoje dijete, razmislite o ograničavanju palete na nekoliko boja – to će vam olakšati brzo sastavljanje odjevnih kombinacija. Kada je većina odjeće u sličnim nijansama, ne gubite vrijeme razmišljajući što ide s čime. Sve što vam treba nekoliko je pažljivo odabranih odjevnih predmeta koje možete kombinirati kako biste stvorili svakodnevne odjevne kombinacije za svojeg mališana.

Za svaki dan najbolja je udobna i lako nosiva odjeća – od pamuka, čije ste prednosti već upoznali, s praktičnim kopčama, prilagođena djetetovom dnevnom ritmu. Kada odjeća zadovoljava potrebe mališana i cijele obitelji, odijevanje jednostavno postaje lakše.

Stvaranje kapsulne garderobe za vaše dijete također je dobar način za izgradnju dobrih navika od malih nogu. Zahvaljujući tome, donošenje najboljih i promišljenih odluka postaje vaša uobičajena, svakodnevna rutina.



pepco®